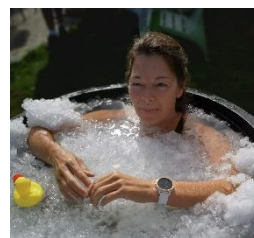


## AQUA-FLOATFIT og meget mere.

Støtteforeningen inviterer til en aktiv, behagelig og kold oplevelse i Rødby Svømmehal. Du skal nok få det sjovt.

Connie Dinesen instruerer og viser øvelser til god træning på de livlige Aqua Float plader. Heidi laver saunagus og kim Wendt introducerer isbad.

Alle tre dele under betryggende forhold ifølge corona reglerne.



Når du træner på Aqua-Floatpladerne

- Styrkes hele din krop
- Øves din balance
- Gavner det din core
- Bruges alle dine muskler
- Udfordres dine lattermuskler

Søndag den 4. oktober klokken 12.30-14.00.

Det koster kun 100 kr., og så får du en tår at drikke og lidt sundt efter træning. Vel mødt og inviter gerne din nabo med.

Vi har plads til 20 så meld hurtigt til  
Lone Bille - mobilePay 61 71 17 40

Hilsen Støtteforeningen til Rødby Svømmehal

**VI VIL SYDLOLLAND**